

## SETZ DEN FOKUS

Was ist die eine Sache, die ich tun kann, um alles andere leichter oder überflüssig zu machen?

Mein Ziel:

Meine Belohnung

  
  

The One Thing

Ergebnis

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Das ist wichtig

  
  

Ergebnis

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Das kann mir helfen

  
  
  
  

Ergebnis

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

On Top

  
  

Meine Monatsreflexion

Learnings

Highlights

Das geht besser

Ideen

## SETZ DEN FOKUS

Was ist die eine Sache, die ich tun kann, um alles andere leichter oder überflüssig zu machen?

Mein Ziel:

Meine Belohnung

The One Thing - 1. Woche

  
  

Ergebnis

Das ist wichtig

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Ergebnis

Das kann mir helfen

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Ergebnis

On Top

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Meine Wochenreflexion

Learnings

Highlights

Das geht besser

Ideen

## SETZ DEN FOKUS

Was ist die eine Sache, die ich tun kann, um alles andere leichter oder überflüssig zu machen?

Mein Ziel:

Meine Belohnung

The One Thing - 2. Woche

  
  

Ergebnis

Das ist wichtig

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Ergebnis

Das kann mir helfen

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Ergebnis

On Top

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Meine Wochenreflexion

Learnings

Highlights

Das geht besser

Ideen

## SETZ DEN FOKUS

Was ist die eine Sache, die ich tun kann, um alles andere leichter oder überflüssig zu machen?

Mein Ziel:

Meine Belohnung

The One Thing - 3. Woche

  
  

Ergebnis

Das ist wichtig

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

  

Ergebnis

Das kann mir helfen

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

  

Ergebnis

On Top

0% 50% 100%

0% 50% 100%

0% 50% 100%

Meine Wochenreflexion

Learnings

Highlights

Das geht besser

Ideen

## SETZ DEN FOKUS

Was ist die eine Sache, die ich tun kann, um alles andere leichter oder überflüssig zu machen?

Mein Ziel:

Meine Belohnung	The One Thing - 4. Woche
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ergebnis	Das ist wichtig
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>

Ergebnis	Das kann mir helfen
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>

Ergebnis	On Top
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>
0% 50% 100%	<input type="text"/>

Meine Wochenreflexion
<input type="text"/>

Learnings	Highlights	Das geht besser	Ideen
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>